



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

**Понедельник**

**Дома**

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-9.25 развитие речи 9.30-9.45 сенд -арт
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 рисование
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30

# РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Вторник

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

## В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.25-9.40 физическая культура 10.30 - 11.00 интегрированный музыкально-развивающий курс
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	11.00– 11.55
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.50 окружающий мир 15.55-16.15 Конструирование РИВ 16.20-16.45 Английский язык
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-17-35
Ужин	17.40-17-55
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Среда

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.15-9.30 тестопластика 10.00-10.15 элементарная математика 10.20-10.35 Кубики Зайцева
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	10.35– 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.45 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 физкультура
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

**Четверг**

**Дома**

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-9.25 9.30-9.45 аппликация
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 Конструирование
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

**Пятница**

**Дома**

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.15-9.45 Элементарная математика
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Физкультура на улице	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-15.55 Музыка
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-9.25 развитие речи 9.30-9.45 сенд арт
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 рисование
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

**Понедельник**

**Дома**

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### **В «Школе Кенгуру»**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.05-9.45
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-9.25 развитие речи 9.30-9.45 сенд арт
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 рисование
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30





## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

**Понедельник**

**Дома**

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### **В «Школе Кенгуру»**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.05-9.45
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

2-я Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-9.25 развитие речи 9.30-9.45 сенд арт
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке	9.55– 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.05 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	12.00 – 12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00 рисование
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

«МИР ОТКРЫТИЙ» средняя группа (дети 4 - 5 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-9.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00– 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

(понедельник, вторник, пятница)

### СКОРО В ШКОЛУ!

Старшая и подготовительная (дети 5 - 7 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

#### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-9.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00– 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

(понедельник, вторник, пятница)

### СКОРО В ШКОЛУ!

Старшая и подготовительная (дети 5 - 7 лет)

**Дома** Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

#### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15– 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.10
Непосредственная образовательная деятельность	15.10 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

(среда)

### СКОРО В ШКОЛУ!

Старшая и подготовительная (дети 5 - 7 лет)

**Дома** Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

#### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45– 10.55
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.55-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17-40-18.30



## РЕЖИМ ДНЯ

(четверг)

### СКОРО В ШКОЛУ!

Старшая и подготовительная (дети 5 - 7 лет)

**Дома** Подъем, утренний туалет 06.30 - 07.30

#### В «Школе Кенгуру»

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность /самостоят. деят-ть	09.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке	11.10– 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.05 -12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.55 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00 - 15.10
Непосредственная образовательная деятельность	15.10 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 - 17-20
Ужин	17.20-17-40
Самостоятельная деят-ть, уход домой	17-40-18.30